

# Natation (cours d'automne)

Inscriptions au tél. 032 951 24 74

| 2020                    | Jour | Début | Animateur | Prix |
|-------------------------|------|-------|-----------|------|
| <b>Natation enfants</b> |      |       |           |      |

Pour définir le niveau, veuillez vous référer au guide (voir rubrique cours de natation / guide pour l'inscription au cours) ou au carnet de natation (voir dernier niveau déjà acquis) si l'enfant est déjà en possession de celui-ci.

CARNET DE NATATION: Le carnet de natation est un moyen de repère de la progression de votre enfant et il l'accompagnera dans l'apprentissage de la natation. Il est obligatoire et à la charge des participants (vous le payez une seule fois, à conserver précieusement; en cas de perte, vous devrez le payer une deuxième fois).

**REMARQUE: Présence exigée avant les tourniquets de l'entrée piscine 15 min. avant les cours.**

|   |               |                      |           |                 |   |
|---|---------------|----------------------|-----------|-----------------|---|
| <b>Semaine intensive vacances d'été</b> | Cours N° 35   | 6 au 10 juillet 2020 | 5 séances | Fabienne Sester | Fr. 70.-<br>(sans test d'évaluation)<br>sans entrée |
| Perfectionnement                        | 09h00 - 09h45 |                      |           |                 |   |
| Avancés                                 | 10h00 - 10h45 |                      |           |                 |   |
| Débutants                               | 11h00 - 11h45 |                      |           |                 |   |

|                         |   |            |          |               |                 |   |
|-------------------------|---|------------|----------|---------------|-----------------|---|
| <b>JARDIN AQUATIQUE</b> | <b>Eveil aquatique Dès 4 mois à 2 ans</b>   | Cours N° 2 | Lundi    | 24 août       | Fabienne Sester | Fr. 100.-<br>sans entrée                      |
|                         |   |            |          | 17h30 - 18h15 |                 |   |
|                         |   | Cours N° 3 | Samedi   | 29 août       | Fabienne Sester | Fr. 100.-<br>sans entrée                      |
|                         |   |            |          | 10h15 - 11h00 |                 |   |
|                         |   |            |          | 10 séances    |                 |   |
|                         | Grâce aux jeux, cette activité procurera à votre enfant de nouvelles expériences motrices, de nouvelles sensations, des stimulations sensorielles différentes... tout en douceur. Un moment privilégié pour se retrouver avec son enfant. |            |          |               |                 |   |
|                         | <b>Parents-enfants dès 3 ans</b>  | Cours N° 4 | Mercredi | 26 août       | Nadia Lovis     | Fr. 100.-<br>sans entrée                      |
|                         | Accountumance à l'eau   |            |          | 17h00 - 17h45 |                 |   |
|                         |   | Cours N° 5 | Samedi   | 29 août       | Nadia Lovis     | Fr. 100.-<br>sans entrée                      |
|                         |   |            |          | 11h15 - 12h00 |                 |   |
|                         |   |            |          | 10 séances    |                 |   |
|                         | <b>Enfants seuls dès 4 ans</b>  | Cours N° 6 | Mercredi | 26 août       | Nadia Lovis     | Fr. 100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.- |
|                         | Suite parents-enfants<br>(nombre de participants limité à 6 enfants)  |            |          | 16h00 - 16h45 |                 |   |
|                         |   |            |          | 10 séances    |                 |   |

|                        |                                      |            |          |               |                 |   |
|------------------------|--------------------------------------|------------|----------|---------------|-----------------|---|
| <b>PRINCE DE L'EAU</b> | <b>Enfants non-nageurs dès 5 ans</b> | Cours N° 7 | Mardi    | 25 août       | Yolaine Prétôt  | Fr.100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.-  |
|                        |                                      |            |          | 16h15 - 17h00 |                 |   |
|                        |                                      |            |          | 10 séances    |                 |   |
|                        | <b>Enfants non-nageurs dès 5 ans</b> | Cours N° 8 | Judi     | 27 août       | Fabienne Sester | Fr. 100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.- |
|                        |                                      |            |          | 15h45 - 16h30 |                 |   |
|                        |                                      |            |          | 10 séances    |                 |   |
|                        | <b>Enfants non-nageurs dès 5 ans</b> | Cours N° 9 | Vendredi | 28 août       | Fabienne Sester | Fr. 100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.- |
|                        |                                      |            |          | 15h30 - 16h15 |                 |   |
|                        |                                      |            |          | 10 séances    |                 |   |

# Natation (cours d'automne)

Inscriptions au tél. 032 951 24 74

Pour définir le niveau, veuillez vous référer au guide ou au carnet de natation (voir rubrique cours de natation / guide pour l'inscription au cours) si l'enfant est déjà en possession de celui-ci.

**REMARQUE: Présence exigée avant les tourniquets de l'entrée piscine 15 min. avant les cours.**

|   |   |                           |                        |                       |   |   |
|---|---|---------------------------|------------------------|-----------------------|---|---|
| ROI DE L'EAU  | <b>Enfants débutants</b>  | Cours N° 10               | Mardi<br>17h15 - 18h00 | 25 août<br>10 séances | Yolaine<br>Prétôt                             | Fr. 100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.- |
|   |  |                           |                        |                       |   |   |
|   | <b>Enfants débutants</b>  | Cours N° 11               | Jeudi<br>16h45 - 17h30 | 27 août<br>10 séances | Fabienne<br>Sester                            | Fr. 100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.- |
|  |   |                           |                        |                       |   |   |
| <b>Enfants débutants</b>  | Cours N° 12   | Vendredi<br>16h30 - 17h15 | 28 août<br>10 séances  | Fabienne<br>Sester    | Fr. 100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.- |   |
|  |   |                           |                        |                       |   |   |

|   |   |   |                        |                       |   |   |
|---|---|---|------------------------|-----------------------|---|---|
| STAR DE L'EAU                                 | <b>Enfants avancés</b>  | Cours N° 13   | Mardi<br>18h15 - 19h00 | 25 août<br>10 séances | Yolaine<br>Prétôt                             | Fr. 100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.- |
|   | Brasse - crawl -<br>savoir nager<br>15 mètres                                     |  |                        |                       |   |   |
| <b>Enfants avancés</b>                        | Cours N° 14   | Jeudi<br>17h45 - 18h30  | 27 août<br>10 séances  | Fabienne<br>Sester    | Fr. 100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.- |   |
| Brasse - crawl -<br>savoir nager<br>15 mètres |  |   |                        |                       |   |   |

|                                 |   |  |                           |                       |   |   |
|---------------------------------|---|--|---------------------------|-----------------------|---|---|
| AS DE L'EAU                     | <b>Enfants perfectionnement</b>   | Cours N° 15  | Vendredi<br>17h30 - 18h15 | 28 août<br>10 séances | Fabienne<br>Sester                            | Fr. 100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.- |
|                                 | Dauphin - dos - brasse - crawl  |  |                           |                       |   |   |
| <b>Enfants perfectionnement</b> | Cours N° 16   | Samedi<br>11h15 - 12h00  | 29 août<br>10 séances     | Fabienne<br>Sester    | Fr. 100.-<br>sans entrée<br>+ carnet Fr. 17.- |   |
| Dauphin - dos - brasse - crawl  |  |  |                           |                       |   |   |

|  |               |                           |           |                    |   |
|--|---------------|---------------------------|-----------|--------------------|---|
| <b>Entraînement annuel des enfants,<br/>3 niveaux à l'année, dès 8 ans</b> | Cours N° 17   | Vendredi<br>18h00 - 20h00 | 21 août   | Moniteur<br>J+S    | Fr. 200.- par<br>année scolaire<br>en tout temps<br>sans entrée |
| Objectif: nager les 4 nages<br>(crawl, dos crawlé, papillon, brasse)       |               |                           |           |                    |   |
| <b>Semaine intensive<br/>vacances d'automne</b>                            | Cours N° 18   | 12 au 16 octobre 2020     | 5 séances | Fabienne<br>Sester | Fr. 70.-<br>(sans test<br>d'évaluation)<br>sans entrée          |
| Perfectionnement   | 09h00 - 09h45 |                           |           |                    |   |
| Avancés  | 10h00 - 10h45 |                           |           |                    |   |
| Débutants  | 11h00 - 11h45 |                           |           |                    |   |