

Natation (cours d'hiver)

Inscriptions au tél. 032 951 24 74

2020		Jour	Début	Animateur	Prix
Natation adultes					
Adultes initiés Perfectionnement brasse + crawl	Cours N° 1	Lundi 20h00 - 21h00	13 janvier 10 séances	Gérard Ackermann	Fr. 110.- sans entrée

Natation enfants

Pour définir le niveau, veuillez vous référer au guide (voir rubrique cours de natation / guide pour l'inscription au cours) ou au carnet de natation (voir dernier niveau déjà acquis) si l'enfant est déjà en possession de celui-ci.

CARNET DE NATATION: Le carnet de natation est un moyen de repère de la progression de votre enfant et il l'accompagnera dans l'apprentissage de la natation. Il est obligatoire et à la charge des participants (vous le payez une seule fois, à conserver précieusement; en cas de perte, vous devrez le payer une deuxième fois).

REMARQUE: Présence exigée avant les tourniquets de l'entrée piscine 15 min. avant les cours.

JARDIN AQUATIQUE	Eveil aquatique Dès 4 mois à 2 ans	Cours N° 2	Lundi 17h30 - 18h15	13 janvier 10 séances	Fabienne Sester	Fr. 100.- sans entrée
		Cours N° 3	Samedi 10h15 - 11h00	18 janvier 10 séances	Fabienne Sester	Fr. 100.- sans entrée
	Grâce aux jeux, cette activité procurera à votre enfant de nouvelles expériences motrices, de nouvelles sensations, des stimulations sensorielles différentes... tout en douceur. Un moment privilégié pour se retrouver avec son enfant.					
	Parents-enfants dès 3 ans Accoutumance à l'eau	Cours N° 4	Mercredi 17h00 - 17h45	15 janvier 10 séances	Nadia Lovis	Fr. 100.- sans entrée
		Cours N° 5	Samedi 11h15 - 12h00	18 janvier 10 séances	Nadia Lovis	Fr. 100.- sans entrée
	Enfants seuls dès 4 ans Suite parents-enfants (nombre de participants limité à 6 enfants)	Cours N° 6	Mercredi 16h00 - 16h45	15 janvier 10 séances	Nadia Lovis	Fr. 100.- sans entrée + carnet Fr. 17.-







PRINCE DE L'EAU	Enfants non-nageurs dès 5 ans	Cours N° 7	Mardi 16h15 - 17h00	14 janvier 10 séances	Yolaine Prétôt	Fr. 100.- sans entrée + carnet Fr. 17.-
	Enfants non-nageurs dès 5 ans	Cours N° 8	Judi 15h45 - 16h30	16 janvier 10 séances	Fabienne Sester	Fr. 100.- sans entrée + carnet Fr. 17.-
	Enfants non-nageurs dès 5 ans	Cours N° 9	Vendredi 15h30 - 16h15	17 janvier 9 séances	Fabienne Sester	Fr. 90.- sans entrée + carnet Fr. 17.-

Natation (cours d'hiver)

Inscriptions au tél. 032 951 24 74

Pour définir le niveau, veuillez vous référer au guide ou au carnet de natation (voir rubrique cours de natation / guide pour l'inscription au cours) si l'enfant est déjà en possession de celui-ci.

REMARQUE: Présence exigée avant les tourniquets de l'entrée piscine 15 min. avant les cours.

ROI DE L'EAU	Enfants débutants	Cours N° 10	Mardi 17h15 - 18h00	14 janvier 10 séances	Yolaine Prétôt	Fr. 100.- sans entrée + carnet Fr. 17.-
	 					
	Enfants débutants	Cours N° 11	Jeudi 16h45 - 17h30	16 janvier 10 séances	Fabienne Sester	Fr. 100.- sans entrée + carnet Fr. 17.-
 						
Enfants débutants	Cours N° 12	Vendredi 16h30 - 17h15	17 janvier 9 séances	Fabienne Sester	Fr. 90.- sans entrée + carnet Fr. 17.-	
 						

STAR DE L'EAU	Enfants avancés	Cours N° 13	Mardi 18h15 - 19h00	14 janvier 10 séances	Yolaine Prétôt	Fr. 100.- sans entrée + carnet Fr. 17.-
	Brasse - crawl - savoir nager 15 mètres	 				
Enfants avancés	Cours N° 14	Jeudi 17h45 - 18h30	16 janvier 10 séances	Fabienne Sester	Fr. 100.- sans entrée + carnet Fr. 17.-	
Brasse - crawl - savoir nager 15 mètres	 					

AS DE L'EAU	Enfants perfectionnement	Cours N° 15	Vendredi 17h30 - 18h15	17 janvier 9 séances	Fabienne Sester	Fr. 90.- sans entrée + carnet Fr. 17.-
	Dauphin - dos - brasse - crawl					
Enfants perfectionnement	Cours N° 16	Samedi 11h15 - 12h00	18 janvier 10 séances	Fabienne Sester	Fr. 100.- sans entrée + carnet Fr. 17.-	
Dauphin - dos - brasse - crawl						

Entraînement annuel des enfants, 3 niveaux à l'année, dès 8 ans	Cours N° 17	Vendredi 18h00 - 20h00	10 janvier	Moniteur J+S	Fr. 200.- par année scolaire en tout temps sans entrée
Objectif: nager les 4 nages (crawl, dos crawlé, papillon, brasse)					
Semaine intensive vacances de Pâques	Cours N° 18	20 au 24 avril 2020	5 séances	Fabienne Sester	Fr. 70.- (sans test d'évaluation) sans entrée
Perfectionnement	09h00 - 09h45				
Avancés	10h00 - 10h45				
Débutants	11h00 - 11h45				