

Les salades et entrées

	Entrée	Plats
Salade verte 3/10	Fr. 7.-	
Salade mêlée 3/9/10	Fr. 9.-	16.-
Salade Campagnarde 1/3/5/7/9/10 (Champignons - lardons - croutons - Tête de moine)	Fr. 13.-	19.-
Salade de châterelles au chèvre chaud 7/	Fr.	17.-
Déclinaison de tomates 5/9 Crème ciboulette, Mozzarella Bufala	Fr.	16.-
Demi melon au sirop de fleur de sureau 5/9/10/ Pavé des moines aux poivres	Fr.	16.-
Carpaccio de poulpe, bouquet de salade Vinaigrette à la moutarde BFM	Fr.	16.-
Roastbeef, salade, pommes frites, sauce tartare	Fr.	28.-

Assiettes Fitness

Salades assorties, entrecôte de cheval 3/5/10	Fr.	29.-
Salades assorties, entrecôte de bœuf 3/5/10	Fr.	32.-
Salades assorties, filets de truite 3/4/5/10	Fr.	29.-

TVA 7.7% incluse

Oufs, pâtes, rösti

Omelette à la Tête de moine 3/5/7	Fr.	15.-
Wok de bœuf et crevettes 1//7/9	Fr.	24.-
Röstis, jambon, fromage, œuf au plat 3/5/7	Fr.	23.-
Röstis, chanterelles, jambon cru, rucola	Fr.	26.-
Assiette végétarienne 5/7/9 (choix de légumes et pommes frites)	Fr.	24.-

Le régal des petiots

Filets de truite, légumes, frites 4/5/7	Fr.	11.-
Nuggets de poulet, légumes, frites 1/3/5/7	Fr.	13.-
Steak de bœuf, légumes, frites 5/7	Fr.	16.-

TVA 7.7% incluse

Pizzas

Petite pizza, réduction de Fr.2.-

Marguerita (tomate, mozzarella, origan) ^{1/5/7/9} Fr. 15.-

Exotique (jambon d'épaule, ananas) ^{1/5/7/9} Fr. 18.-

Napolitaine (jambon d'épaule, câpres, anchois, olives) ^{1/4/5/7/9} Fr. 18.-

Romana (jambon d'épaule, champignons) ^{1/5/7/9} Fr. 18.-

Paysanne (lardon, oignons) ^{1/5/7/9} Fr. 19.-

Thon (thon, anchois, câpres oignons) ^{1/4/5/7/9} Fr. 19.-

Diablo (merguez, chorizo, ail, piment, œuf) ^{1/3/5/7/9} Fr. 21.-

Adriática (crevettes, jambon cru).^{1/4/5/7/9} Fr. 23.-

Rucola (jambon cru, rucola, copeaux de parmesan) ^{1/5/7/9} Fr. 23.-

Jurassienne (saucisse, lard, Tête de moine) ^{1/5/7/9} Fr. 23.-

TVA 7.7% incluse

Les Plats

Filets de truite à la mode "Jurassienne" pommes nature Fr. 32.-
Médaille d'Or aux produits du terroir
(Oignons, beurre aux herbes, vin blanc) 4/5/7/9/10/12

Filets de perche au citron vert et pignons de pain 5/7/9/10 Fr. 34.-
Bouquetière de légumes, riz sauvage

Ris de veau aux chanterelles 5/7/9/14 Fr. 36.-
Bouquetière de légumes, rösti

Entrecôte de bœuf/cheval sur ardoise « Flambé Cognac » Fr. 39.-
Beurre à l'ail des Ours 5/7/9/12
Bouquetière de légumes, pommes frites

Burger «Maison» Effiloché de porc sur lit de salade oignons grillés
Sauce barbecue «maison» pommes frites 1/3/6/9/10/14 Fr. 26.-

Tartare de bœuf pain toasté et pommes frites 1/3//14 Fr. 32.-

Provenance des viandes et poissons :

Bœuf Suisse (Franches-Montagnes)

Cheval Canada

Porc Suisse

Veau Suisse

Crevettes Vietnam

Truite Suisse (Jura)

Perche Russie

TVA 7.7% incluse

Médaille d'Or aux produits du terroir 2015 - 2016

Filets de Truite à la Jurassienne

Filets de truite de la pisciculture Choulat de Grand-Fontaine

Etuvé, sauce vin blanc avec beurre aux herbes épicées

Accompagnées de pommes de terre ou riz sauvage

Pour plus d'informations sur les allergènes dans nos plats,

Veillez-vous adresser à notre personnel.

Gluten Céréales	1
Crustacés	2
Œufs	3
Poissons	4
Arachides	5
Soja	6
Lactose	7
Fruit à coque	8
Céleri	9
Moutarde	10
Graine de sésame	11
Sulfites	12
Lupins	13
Mollusques	14

Nous vous donnons des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans nos plats.